

VARIASI MENU MPASI GANESH DI USIA 11 BULAN

	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1/3/2010	2/3/2010	3/3/2010	4/3/2010	5/3/2010	6/3/2010
07.00		Tim havermout isi ayam	Sup Daging Krim Kentang	Dadar Roti tawar	Sup Dua Kacang Hijau	Tim kentang Ayam Keju	Pancake Ubi Keju
10.00		Pisang	Apel	Apel	Pear	Pear	Puding Roti tempe
13.00		NBM+Tumis Bayam Daging	NBC+Tahu Ikan Patin	NBC+Sup Tahu Brokoli	Ayam rebus tutup kentang	NBM+Tahu Telor	Pumpkin Risotto
17.00		NBM+Tumis Bayam Daging	NBC+Tahu Ikan Patin	NBC+Sup Tahu Brokoli	Ayam rebus tutup kentang	NBM+Tahu Telor	Pumpkin Risotto
Note:							
	7/3/2010	8/3/2010	9/3/2010	10/3/2010	11/3/2010	12/3/2010	13/3/2010
07.00	Bakes Sweet Potatoes	Bubur Roti Pisang Keju	Makaroni Daging Saus Bawang	Schotel Nano-Nano	Mie Telor Sayur Keju	Sup Bihun Daging	Labu Keju
10.00	Puding Roti tempe	Pepaya	Pepaya	Kiwi	Kiwi+yogurt	Melon	Es Roti rasa Buah
13.00	Sop lembut Ayam Kabocha	Chessy Spinach	Tim Ikan Isi Wortel	Tim Tempe Brokoli	nasi Liwet	Nasi Kukus Sayuran	Sop Salmon
17.00	Sop lembut Ayam Kabocha	Chessy Spinach	Tim Ikan Isi Wortel	Tim Tempe Brokoli	nasi Liwet	Nasi Kukus Sayuran	Sop Salmon
Note:							
	14/03/2010	15/03/2010	16/03/2010	17/03/2010	18/03/2010	19/03/2010	20/03/2010
07.00	Garlic Bread	Cream Chicken & potatoes	Pancake	Makaroni Bakar Daging Keju	Kentang Tahu Bayam	Nugget ikan Berkuah	Mashed Potatoes saus Jagung
10.00	Melon	Semangka	Semangka	Puding pepaya Serut	Puding pepaya Serut	Pear	Puding pisang hunkwee
13.00	Pizza renyah	Bola Tahu Salut Keju	Sup Tomat	Tim Tahu Bumbu Tomat	Sup Bola2 Tahu Sayuran	Bistik Tempe	Bubur Goreng
17.00	Pizza renyah	Bola Tahu Salut Keju	Sup Tomat	Tim Tahu Bumbu Tomat	Sup Bola2 Tahu Sayuran	Bistik Tempe	Bubur Goreng
Note:							
	21/03/2010	22/03/2010	23/03/2010	24/03/2010	25/03/2010	26/03/2010	27/03/2010
07.00	Sup Cream Jagung	Makaroni Saus Keju	Bubur Susu Ayam	Sup Ubi Merah	Tim Havermut Isi Keju	Schotel kentang	Pasta Lapis Ayam Sayuran
10.00	Puding pisang hunkwee	Pear	Pear	Pudding Kc Hijau Saus Bawang	Pudding Kc Hijau Saus Bawang	Kiwi	Pudding Roti pisang
13.00	Bakso Oatmeal	Nugget Tempe	Sup Bayam bakso ikan	Nasi Tim Gravy Keju Ikan		Sup Ikan Tahu Sutra	Bakso Tahu
17.00	Bakso Oatmeal	Nugget Tempe	Sup Bayam bakso ikan	Nasi Tim Gravy Keju Ikan		Sup Ikan Tahu Sutra	Bakso Tahu
Note :							
	28/03/2010	29/03/2010	30/03/2010	31/03/2010			
07.00	Bubur Susu Ayam	Kentang Brokoli Saus Wortel	Nasi Tim Hainan	Makaroni Saus hijau			
10.00	Pudding Roti pisang	plum	peach	peach		Resep MPASI 11 Bulan	
13.00	Sup jagung Bola Wortel	Tumis Kapri daging	Nasi Panggang Daging	nasi Jagung Manis			
17.00	Sup jagung Bola Wortel	Tumis Kapri daging	Nasi Panggang Daging	nasi Jagung Manis			
Note :							

BBMW	Bubur Beras Merah Wangi	BP	Butternut Pumpkin		Pisang Ambon	Avocado mentega
BSBM	Bubur Saring Beras Merah	SP	Sweet Potatoes		Pepaya	Apel Royal Gala, Washington Red Delicious
BBC	Bubur Beras Coklat	BH	Bubur Havermut		Pear Xiang Lie/Singo	Tahu sakura
BKH	Bubur Kacang Hijau	LP	Labu Parang		KP	Kacang Polong
NSB	Nasi Beras Merah	NBC	Nasi Beras Cokelat		Kc Pj	Kacang Panjang