

VARIASI MENU MPASI GANESH DI USIA 10 BULAN

	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1/2/2010	2/2/2010	3/2/2010	4/2/2010	5/2/2010	6/2/2010
07.00		Nasi Tim Gravy Keju Ikan	Tim havermouth Isi Keju	Bubur Goreng	Sup Ubi Merah	Dadar Roti Tawar	Chessy Spinach
10.00		Semangka	Semangka+yogurt	Melon	Melon+Yogurt	Melon	Kiwi
13.00		Nasi Tim Gravy Keju Ikan	BSBC+Kapri+gravy+KP	Bubur Goreng	Sup Ubi Merah	Sup Tahu Brokoli	Chessy Spinach
17.00		BSBM+KcPj+gravy+wortel	BSBC+Kapri+gravy+KP	BSBC+zuchinni+Gravy+wortel	BSBM+zuchinni+kapri+telur	Sup Tahu Brokoli	Tahu Ikan Patin
Note							
	7/2/2010	8/2/2010	9/2/2010	10/2/2010	11/2/2010	12/2/2010	13/2/2010
07.00	Pumpkin Risoto	Makaroni Saus Keju	Nugget Ikan Berkuah	Tim Mie Ayam	Tim Havermouth isi Ayam	Schotel Nano-Nano	Baked Sweet Potatoes
10.00	Puding Kc Hijau Saus Buah	Kiwi + Yogurt	pepaya+avocado+kiwi	Pepaya+apel	Pepaya+avocado+apel	Pepaya+pisang	Puding Yogurt Pisang
13.00	Pumpkin Risoto	Makaroni Saus Keju	Schotel kentang	BSBM+buncis+ayam+KP	Bubur Daging Bayam Mera	Tim Tempe Brokoli	Baked Sweet Potatoes
17.00	Sup Krim Ayam Kentang	BSBM+buncis+ikan+wortel	Schotel kentang	BSBM+buncis+ayam+KP	Bubur Daging Bayam Mera	BSBC+sawi+ayam+LP	BSBM+kangkung+ayam+LP
Note:							
	14/2/2010	15/2/2010	16/2/2010	17/2/2010	18/2/2010	19/2/2010	20/2/2010
07.00	Sup Bihun Daging	Bubur Roti Pisang Keju	Sup Tahu Sayuran	Nasi Liwet	Tim Ikan Isi Wortel	Makaroni Daging Saus Bayam	Bakso Oatmeal
10.00	Pisang+apel	Apel+Pear	Pear	Semangka	Semangka+pear	Melon	Melon+yogurt
13.00	Kentang Brokoli Saus Wortel	Bistik Tempe	Sup Tahu Sayuran	Nasi Tim Saring Telur	BSBC+kapri+ayam+LP	Sup Ikan Tahu Sutra	Orak Arik Tahu
17.00	Kentang Brokoli Saus Wortel	Bistik Tempe	Tim Kentang Ayam Keju	Nasi Tim Saring Telur	BSBC+kapri+ayam+LP	Sup Ikan Tahu Sutra	Orak Arik Tahu
Note:							
	21/02/2010	22/2/2010	23/2/2010	24/2/2010	25/2/02/2010	26/02/2010	27/2/2010
07.00	Sup Cream Jagung	BSBC+Ayam+Tahu+Kangkung	Bubur Tofu	Cream Chicken & Potatoes	Roti Tim isi Daging	Setup Makaroni	Sup Bayam Bakso Ikan
10.00	Melon+pepaya	Pepaya+yogurt	Pepaya+apel	Pepaya+pear	Kiwi	Pisang+Kiwi	Pudding Roti Pisang
13.00	Pizza Renyah	BSBC+Ayam+Tahu+Kangkung	BSBM+telur+buncis+ayam	BSBM+KCPJ+LP+Daging	Sup telur	Setup Makaroni	BSBC+kapri+tempe+ayam
17.00	Pizza Renyah	BSBM+daging+tempe+buncis	BSBM+telur+buncis+ayam	BSBM+KCPJ+LP+Daging	Sup telur	BSBM+Bayam+ayam+LP	BSBC+kapri+tempe+ayam
Note :							
	28/2/2010						
07.00	Pepes tahu Kacang Hijau						
10.00	Pisang+yogurt				Resep MPASI 10 Bulan		
13.00	Baso Tahu						
17.00	Baso Tahu						
Note :							

BBMW	Bubur Beras Merah Wangi	BP	Butternut Pumpkin		Pisang Ambon	Avocado mentega
BSBM	Bubur Saring Beras Merah	SP	Sweet Potatoes		Pepaya	Apel Royal Gala, Washington Red Delicious
BBC	Bubur Beras Coklat	BH	Bubur Havermut		Pear Xiang Lie/Singo	Tahu sakura
BKH	Bubur Kacang Hijau	LP	Labu Parang		KP	Kacang Polong
Kc Pj	Kacang Panjang					